



Cardiologie Préventive et Prise en Charge de l'Hypertension

Lien :

<https://afrique-formation.com/formation/cardiologie-preventive-et-prise-en-charge-de-lhypertension>

 DURÉE
8 jours (56h)

 RÉFÉRENCE
SAN121

 CATÉGORIE
**Médecine Clinique et
Prise en Charge des
Pathologies**

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- ✓ Comprendre les mécanismes physiopathologiques de l'hypertension artérielle et des maladies cardiovasculaires.
- ✓ Identifier les facteurs de risque cardiovasculaire et mettre en œuvre des stratégies de prévention.
- ✓ Maîtriser les techniques de dépistage, de diagnostic et de stratification du risque cardiovasculaire.
- ✓ Élaborer une prise en charge thérapeutique conforme aux recommandations internationales.
- ✓ Adapter les traitements aux profils cliniques et aux comorbidités des patients.
- ✓ Prévenir, reconnaître et traiter les urgences hypertensives et les complications cardiovasculaires.
- ✓ Renforcer l'éducation thérapeutique et améliorer l'observance des traitements.
- ✓ Intégrer les outils numériques et les innovations technologiques dans le suivi des patients hypertendus.
- ✓ Développer des programmes de prévention cardiovasculaire adaptés aux contextes africains.
- ✓ Appliquer les recommandations internationales tout en tenant compte des réalités locales.
- ✓ Renforcer les compétences des professionnels de santé dans la prévention des maladies cardiovasculaires.
- ✓ Contribuer à la réduction de la morbidité et de la mortalité liées à l'hypertension artérielle en Afrique grâce à une prise en charge préventive, personnalisée et fondée sur les preuves.

POUR QUI ?

- ✓ Cardiologues
- ✓ Médecins généralistes et internistes
- ✓ Néphrologues, endocrinologues et diabétologues
- ✓ Médecins de santé publique
- ✓ Infirmiers et infirmiers spécialisés en cardiologie
- ✓ Pharmaciens hospitaliers et d'officine
- ✓ Nutritionnistes et diététiciens
- ✓ Éducateurs thérapeutiques et professionnels de la promotion de la santé
- ✓ Responsables de programmes de lutte contre les maladies non transmissibles (MNT)
- ✓ Organisations de santé, ONG et institutions de santé publique
- ✓ Toute personne impliquée dans la prévention, le dépistage, la prise en charge et le suivi des patients atteints d'hypertension artérielle et de maladies cardiovasculaires.



Programme détaillé

1 / FONDAMENTAUX DE LA CARDIOLOGIE PRÉVENTIVE

- Épidémiologie des maladies cardiovasculaires en Afrique et dans le monde
- Physiopathologie de l'hypertension artérielle (HTA)
- Facteurs de risque cardiovasculaire modifiables et non modifiables

2 / DÉPISTAGE ET DIAGNOSTIC DE L'HYPERTENSION ARTÉRIELLE

- Techniques de mesure de la pression artérielle
- MAPA (Mesure Ambulatoire de la Pression Artérielle) et automesure tensionnelle
- Classification de l'HTA selon les recommandations internationales

3 / ÉVALUATION DU RISQUE CARDIOVASCULAIRE GLOBAL

- Scores de risque cardiovasculaire (SCORE2, Framingham, WHO CVD Risk)
- Recherche des atteintes des organes cibles
- Stratification du risque et décision thérapeutique

4 / MESURES HYGIÉNO-DIÉTÉTIQUES ET PRÉVENTION

- Nutrition cardioprotectrice et réduction du sel
- Activité physique adaptée et lutte contre la sédentarité
- Prévention du tabagisme, de l'alcool et gestion du poids

5 / TRAITEMENT MÉDICAMENTEUX DE L'HTA

- Classes d'antihypertenseurs et mécanismes d'action
- Stratégies thérapeutiques selon les profils de patients
- Association des traitements et personnalisation de la prise en charge

6 / HTA ET COMORBIDITÉS

- HTA et diabète
- HTA et insuffisance rénale chronique
- HTA, dyslipidémies, obésité et syndrome métabolique

7 / URGENCES HYPERTENSIVES ET COMPLICATIONS CARDIOVASCULAIRES

- Crises hypertensives et prise en charge
- AVC, insuffisance cardiaque, infarctus et néphropathies
- Protocoles d'intervention et surveillance

8 / SUIVI À LONG TERME ET ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

- Observance thérapeutique et adhésion du patient
- Éducation à l'autosurveillance tensionnelle
- Prévention des rechutes et amélioration de la qualité de vie

9 / NOUVELLES TECHNOLOGIES ET INNOVATIONS EN CARDIOLOGIE

- Télésurveillance et objets connectés
- Intelligence artificielle et aide à la décision clinique
- Santé numérique et médecine personnalisée

10 / ORGANISATION DES PROGRAMMES DE PRÉVENTION CARDIOVASCULAIRE

- Dépistage communautaire et campagnes de prévention
- Organisation des parcours de soins

- Intégration dans les politiques nationales de santé

11 / RECOMMANDATIONS INTERNATIONALES ET SPÉCIFICITÉS AFRICAINES

- Recommandations ESC, ESH, OMS et ISH
- Adaptation aux ressources et réalités africaines
- Accès aux soins et défis de santé publique

12 / ÉTUDES DE CAS ET ÉLABORATION D'UN PROGRAMME DE PRISE EN CHARGE

- Analyse de cas cliniques complexes
- Élaboration d'un protocole de prévention et de traitement de l'HTA
- Construction d'un plan de suivi multidisciplinaire centré sur le patient

Approche pédagogique

- ✓ Support Ecrit et Projection
- ✓ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✓ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✓ Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- ✓ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✓ Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

 30 Nov. au 09 Déc. 2026

 Présentiel - Casablanca

 Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

 Téléphone : +212 522 247 210

 Email : contact@afrique-formation.com

 Web : <https://www.afrique-formation.com>

Afrique Formation