

Cardiologie Préventive et Prise en Charge de l'Hypertension

Lien : https://afrique-formation.com/formation/cardiologie-preventive-et-prise-en-charge-de-lhypertension

DURÉE
8 jours (56h)

RÉFÉRENCE
SAN121

CATÉGORIE
Médecine Clinique et Prise en Charge des Pathologies

Afrique Formation

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Comprendre les mécanismes physiopathologiques de l'hypertension artérielle et des maladies cardiovasculaires.
- Identifier les facteurs de risque cardiovasculaire et mettre en œuvre des stratégies de prévention.
- Maîtriser les techniques de dépistage, de diagnostic et de stratification du risque cardiovasculaire.
- Élaborer une prise en charge thérapeutique conforme aux recommandations internationales.
- Adapter les traitements aux profils cliniques et aux comorbidités des patients.
- Prévenir, reconnaître et traiter les urgences hypertensives et les complications cardiovasculaires.
- Renforcer l'éducation thérapeutique et améliorer l'observance des traitements.
- Intégrer les outils numériques et les innovations technologiques dans le suivi des patients hypertendus.
- Développer des programmes de prévention cardiovasculaire adaptés aux contextes africains.
- Appliquer les recommandations internationales tout en tenant compte des réalités locales.
- Renforcer les compétences des professionnels de santé dans la prévention des maladies cardiovasculaires.
- Contribuer à la réduction de la morbidité et de la mortalité liées à l'hypertension artérielle en Afrique grâce à une prise en charge préventive, personnalisée et fondée sur les preuves.

POUR QUI ?

- Cardiologues
- Médecins généralistes et internistes
- Néphrologues, endocrinologues et diabétologues
- Médecins de santé publique
- Infirmiers et infirmiers spécialisés en cardiologie
- Pharmaciens hospitaliers et d'officine
- Nutritionnistes et diététiciens
- Éducateurs thérapeutiques et professionnels de la promotion de la santé
- Responsables de programmes de lutte contre les maladies non transmissibles (MNT)
- Organisations de santé, ONG et institutions de santé publique
- Toute personne impliquée dans la prévention, le dépistage, la prise en charge et le suivi des patients atteints d'hypertension artérielle et de maladies cardiovasculaires.

Afrique Formation

AFRIQUE FORMATION
La Référence en Afrique pour la Formation



Programme détaillé

1 / FONDAMENTAUX DE LA CARDIOLOGIE PRÉVENTIVE

- Épidémiologie des maladies cardiovasculaires en Afrique et dans le monde
- Physiopathologie de l'hypertension artérielle (HTA)
- Facteurs de risque cardiovasculaire modifiables et non modifiables

2 / DÉPISTAGE ET DIAGNOSTIC DE L'HYPERTENSION ARTÉRIELLE

- Techniques de mesure de la pression artérielle
- MAPA (Mesure Ambulatoire de la Pression Artérielle) et automesure tensionnelle
- Classification de l'HTA selon les recommandations internationales

3 / ÉVALUATION DU RISQUE CARDIOVASCULAIRE GLOBAL

- Scores de risque cardiovasculaire (SCORE2, Framingham, WHO CVD Risk)
- Recherche des atteintes des organes cibles
- Stratification du risque et décision thérapeutique

4 / MESURES HYGIÉNO-DIÉTÉTIQUES ET PRÉVENTION

- Nutrition cardioprotectrice et réduction du sel
- Activité physique adaptée et lutte contre la sédentarité
- Prévention du tabagisme, de l'alcool et gestion du poids

Afrique Formation

5 / TRAITEMENT MÉDICAMENTEUX DE L'HTA

- Classes d'antihypertenseurs et mécanismes d'action
- Stratégies thérapeutiques selon les profils de patients
- Association des traitements et personnalisation de la prise en charge

6 / HTA ET COMORBIDITÉS

- HTA et diabète
- HTA et insuffisance rénale chronique
- HTA, dyslipidémies, obésité et syndrome métabolique

7 / URGENCES HYPERTENSIVES ET COMPLICATIONS CARDIOVASCULAIRES

- Crises hypertensives et prise en charge
- AVC, insuffisance cardiaque, infarctus et néphropathies
- Protocoles d'intervention et surveillance

8 / SUIVI À LONG TERME ET ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

- Observance thérapeutique et adhésion du patient
- Éducation à l'autosurveillance tensionnelle
- Prévention des rechutes et amélioration de la qualité de vie

9 / NOUVELLES TECHNOLOGIES ET INNOVATIONS EN CARDIOLOGIE

- Télésurveillance et objets connectés
- Intelligence artificielle et aide à la décision clinique
- Santé numérique et médecine personnalisée

10 / ORGANISATION DES PROGRAMMES DE PRÉVENTION CARDIOVASCULAIRE

- Dépistage communautaire et campagnes de prévention
- Organisation des parcours de soins

Afrique Formation

- Intégration dans les politiques nationales de santé

11 / RECOMMANDATIONS INTERNATIONALES ET SPÉCIFICITÉS AFRICAINES

- Recommandations ESC, ESH, OMS et ISH
- Adaptation aux ressources et réalités africaines
- Accès aux soins et défis de santé publique

12 / ÉTUDES DE CAS ET ÉLABORATION D'UN PROGRAMME DE PRISE EN CHARGE

- Analyse de cas cliniques complexes
- Élaboration d'un protocole de prévention et de traitement de l'HTA
- Construction d'un plan de suivi multidisciplinaire centré sur le patient

Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

30 Nov. au 09 Déc. 2026	Présentiel - Casablanca
01 au 10 Fév. 2027	Présentiel - Casablanca
29 Mars au 07 Avr. 2027	Présentiel - Casablanca
24 Mai au 02 Juin 2027	Présentiel - Casablanca
19 au 28 Juil. 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Afrique Formation

Réservation & Renseignements

Téléphone : +212 522 247 210
Email : contact@afrique-formation.com
Web : https//www.afrique-formation.com

Afrique Formation — Tous droits réservés

Afrique Formation