

Premiers Secours en Santé Mentale : Former les Agents Communautaires

Lien : https://afrique-formation.com/formation/premiers-secours-en-sante-mentale-former-les-agents-communautaires

DURÉE
5 jours (35h)

RÉFÉRENCE
SAN133

CATÉGORIE
Santé Mentale, Psychiatrie et Soutien Psychosocial

Afrique Formation

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Comprendre les principes fondamentaux de la santé mentale et des Premiers Secours en Santé Mentale.
- Identifier précocement les signes de détresse psychologique et les facteurs de vulnérabilité.
- Développer des compétences en écoute active, communication empathique et soutien de première intention.
- Accompagner les personnes en difficulté dans le respect de son rôle et de ses limites d'intervention.
- Orienter efficacement les personnes vers les services de santé et les ressources communautaires appropriés.
- Sensibiliser les communautés à la promotion de la santé mentale et à la réduction de la stigmatisation.
- Réagir de manière adaptée face aux situations de crise psychosociale en assurant la sécurité des personnes.
- Appliquer les principes d'éthique, de confidentialité et de respect des droits des bénéficiaires.
- Préserver son propre bien-être psychologique grâce aux techniques d'autoprotection et de prévention de l'épuisement.
- Renforcer les capacités des agents communautaires à contribuer à un système de soutien psychosocial de proximité, inclusif et adapté aux réalités africaines.

POUR QUI ?

- Agents de santé communautaires
- Agents de santé de première ligne
- Infirmiers, sages-femmes et personnels des centres de santé
- Travailleurs sociaux et assistants sociaux
- Psychologues, conseillers psychosociaux et éducateurs spécialisés
- Responsables d'ONG, associations communautaires et organisations humanitaires
- Responsables des programmes de santé mentale et de santé publique
- Leaders communautaires, leaders religieux et bénévoles engagés dans l'accompagnement social
- Toute personne souhaitant acquérir des compétences de base pour reconnaître, soutenir, orienter et accompagner les personnes confrontées à des difficultés de santé mentale dans les communautés africaines, tout en respectant les limites de son rôle et les procédures d'orientation vers les professionnels compétents.

Afrique Formation

AFRIQUE FORMATION
La Référence en Afrique pour la Formation



Programme détaillé

1 / FONDAMENTAUX DE LA SANTÉ MENTALE ET DES PREMIERS SECOURS PSYCHOLOGIQUES

- Concepts de santé mentale et de bien-être psychosocial
- Principes des Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)
- Rôle et limites des agents communautaires

2 / IDENTIFICATION PRÉCOCE DES SIGNES DE DÉTRESSE PSYCHOLOGIQUE

- Reconnaître les changements de comportement
- Repérer les signes d'anxiété, de dépression et de stress
- Identifier les facteurs de risque et de vulnérabilité

3 / COMMUNICATION BIENVEILLANTE ET ÉCOUTE ACTIVE

- Techniques d'écoute empathique
- Communication non jugeante et respectueuse
- Création d'un climat de confiance

4 / INTERVENTION DE PREMIÈRE INTENTION

- Apporter un soutien psychologique initial
- Évaluer les besoins immédiats de la personne
- Favoriser les stratégies d'adaptation et de soutien

Afrique Formation

5 / ORIENTATION VERS LES SERVICES DE SANTÉ ET LES RESSOURCES COMMUNAUTAIRES

- Cartographie des services disponibles
- Procédures d'orientation et de référencement
- Travail en réseau avec les professionnels de santé

6 / ACCOMPAGNEMENT DES POPULATIONS VULNÉRABLES

- Enfants et adolescents
- Personnes âgées, personnes en situation de handicap et victimes de violences
- Personnes confrontées aux crises humanitaires ou aux catastrophes

7 / PRÉVENTION, SENSIBILISATION ET LUTTE CONTRE LA STIGMATISATION

- Promotion de la santé mentale dans les communautés
- Sensibilisation des familles et des leaders communautaires
- Réduction des préjugés et de la discrimination

8 / GESTION DES SITUATIONS DE CRISE ET DES URGENCES PSYCHOSOCIALES

- Réactions face aux crises émotionnelles aiguës
- Principes de sécurité et de protection des personnes
- Coordination avec les services d'urgence lorsque nécessaire

9 / ÉTHIQUE, CONFIDENTIALITÉ ET AUTOPROTECTION DE L'AGENT COMMUNAUTAIRE

- Respect de la confidentialité et des droits des personnes
- Limites d'intervention et responsabilité
- Prévention de l'épuisement professionnel et stratégies d'autosoins

10 / MISE EN SITUATION, JEUX DE RÔLES ET PLAN D'ACTION COMMUNAUTAIRE

- Exercices pratiques de communication et d'accompagnement
- Études de cas adaptées aux réalités africaines

Afrique Formation

- Élaboration d'un plan local de promotion et de soutien en santé mentale

Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

30 Nov. au 04 Déc. 2026	Présentiel - Casablanca
01 au 05 Fév. 2027	Présentiel - Casablanca
29 Mars au 02 Avr. 2027	Présentiel - Casablanca
24 au 28 Mai 2027	Présentiel - Casablanca
19 au 23 Juil. 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Afrique Formation

Réservation & Renseignements

Téléphone : +212 522 247 210
Email : contact@afrique-formation.com
Web : https//www.afrique-formation.com

Afrique Formation — Tous droits réservés