



Premiers Secours en Santé Mentale : Former les Agents Communautaires

Lien :

<https://afrique-formation.com/formation/premiers-secours-en-sante-mentale-former-les-agents-communautaires>

 DURÉE
5 jours (35h)

 RÉFÉRENCE
SAN133

 CATÉGORIE
**Santé Mentale,
Psychiatrie et Soutien
Psychosocial**

🎯 OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- ✓ Comprendre les principes fondamentaux de la santé mentale et des Premiers Secours en Santé Mentale.
- ✓ Identifier précocement les signes de détresse psychologique et les facteurs de vulnérabilité.
- ✓ Développer des compétences en écoute active, communication empathique et soutien de première intention.
- ✓ Accompagner les personnes en difficulté dans le respect de son rôle et de ses limites d'intervention.
- ✓ Orienter efficacement les personnes vers les services de santé et les ressources communautaires appropriés.
- ✓ Sensibiliser les communautés à la promotion de la santé mentale et à la réduction de la stigmatisation.
- ✓ Réagir de manière adaptée face aux situations de crise psychosociale en assurant la sécurité des personnes.
- ✓ Appliquer les principes d'éthique, de confidentialité et de respect des droits des bénéficiaires.
- ✓ Préserver son propre bien-être psychologique grâce aux techniques d'autoprotection et de prévention de l'épuisement.
- ✓ Renforcer les capacités des agents communautaires à contribuer à un système de soutien psychosocial de proximité, inclusif et adapté aux réalités africaines.

👥 POUR QUI ?

- ✓ Agents de santé communautaires
- ✓ Agents de santé de première ligne
- ✓ Infirmiers, sages-femmes et personnels des centres de santé
- ✓ Travailleurs sociaux et assistants sociaux
- ✓ Psychologues, conseillers psychosociaux et éducateurs spécialisés
- ✓ Responsables d'ONG, associations communautaires et organisations humanitaires
- ✓ Responsables des programmes de santé mentale et de santé publique
- ✓ Leaders communautaires, leaders religieux et bénévoles engagés dans l'accompagnement social
- ✓ Toute personne souhaitant acquérir des compétences de base pour reconnaître, soutenir, orienter et accompagner les personnes confrontées à des difficultés de santé mentale dans les communautés africaines, tout en respectant les limites de son rôle et les procédures d'orientation vers les professionnels compétents.



Programme détaillé

1 / FONDAMENTAUX DE LA SANTÉ MENTALE ET DES PREMIERS SECOURS PSYCHOLOGIQUES

- Concepts de santé mentale et de bien-être psychosocial
- Principes des Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)
- Rôle et limites des agents communautaires

2 / IDENTIFICATION PRÉCOCE DES SIGNES DE DÉTRESSE PSYCHOLOGIQUE

- Reconnaître les changements de comportement
- Repérer les signes d'anxiété, de dépression et de stress
- Identifier les facteurs de risque et de vulnérabilité

3 / COMMUNICATION BIENVEILLANTE ET ÉCOUTE ACTIVE

- Techniques d'écoute empathique
- Communication non jugeante et respectueuse
- Création d'un climat de confiance

4 / INTERVENTION DE PREMIÈRE INTENTION

- Apporter un soutien psychologique initial
- Évaluer les besoins immédiats de la personne
- Favoriser les stratégies d'adaptation et de soutien

5 / ORIENTATION VERS LES SERVICES DE SANTÉ ET LES RESSOURCES COMMUNAUTAIRES

- Cartographie des services disponibles
- Procédures d'orientation et de référencement
- Travail en réseau avec les professionnels de santé

6 / ACCOMPAGNEMENT DES POPULATIONS VULNÉRABLES

- Enfants et adolescents
- Personnes âgées, personnes en situation de handicap et victimes de violences
- Personnes confrontées aux crises humanitaires ou aux catastrophes

7 / PRÉVENTION, SENSIBILISATION ET LUTTE CONTRE LA STIGMATISATION

- Promotion de la santé mentale dans les communautés
- Sensibilisation des familles et des leaders communautaires
- Réduction des préjugés et de la discrimination

8 / GESTION DES SITUATIONS DE CRISE ET DES URGENCES PSYCHOSOCIALES

- Réactions face aux crises émotionnelles aiguës
- Principes de sécurité et de protection des personnes
- Coordination avec les services d'urgence lorsque nécessaire

9 / ÉTHIQUE, CONFIDENTIALITÉ ET AUTOPROTECTION DE L'AGENT COMMUNAUTAIRE

- Respect de la confidentialité et des droits des personnes
- Limites d'intervention et responsabilité
- Prévention de l'épuisement professionnel et stratégies d'autosoins

10 / MISE EN SITUATION, JEUX DE RÔLES ET PLAN D'ACTION COMMUNAUTAIRE

- Exercices pratiques de communication et d'accompagnement
- Études de cas adaptées aux réalités africaines

- Élaboration d'un plan local de promotion et de soutien en santé mentale

Approche pédagogique

- ✓ Support Ecrit et Projection
- ✓ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✓ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✓ Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- ✓ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✓ Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

 30 Nov. au 04 Déc. 2026

 Présentiel - Casablanca

 Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

 **Téléphone** : +212 522 247 210

 **Email** : contact@afrique-formation.com

 **Web** : <https://www.afrique-formation.com>

Document généré le 10/10/2026 — Réf : SAN133

Afrique Formation — Tous droits réservés