

Soutien Psychosocial en Contexte Humanitaire et Post-Conflit

Lien : https://afrique-formation.com/formation/soutien-psychosocial-en-contexte-humanitaire-et-post-conflit

DURÉE
5 jours (35h)

RÉFÉRENCE
SAN137

CATÉGORIE
Santé Mentale, Psychiatrie et Soutien Psychosocial

Afrique Formation

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Comprendre les principes de la santé mentale et du soutien psychosocial en contexte humanitaire.
- Identifier les besoins psychosociaux des populations affectées par les conflits, les catastrophes et les déplacements.
- Maîtriser les techniques de premiers secours psychologiques (PFA).
- Accompagner les personnes confrontées aux traumatismes, au deuil et aux situations de violence.
- Mettre en œuvre des interventions adaptées aux populations les plus vulnérables.
- Développer des approches communautaires favorisant la résilience et la cohésion sociale.
- Assurer une coordination efficace avec les acteurs humanitaires et les services spécialisés.
- Appliquer les principes éthiques, de confidentialité et de protection dans les interventions.
- Prévenir le stress, l'épuisement professionnel et les traumatismes secondaires chez les intervenants.
- Concevoir, mettre en œuvre et évaluer des programmes de soutien psychosocial conformes aux standards internationaux et adaptés aux contextes africains.

POUR QUI ?

- Psychologues et psychiatres
- Médecins, infirmiers et professionnels de santé
- Travailleurs sociaux et éducateurs spécialisés
- Responsables et coordinateurs de programmes humanitaires
- Personnel des ONG nationales et internationales
- Agents des Nations Unies, du CICR, des Sociétés nationales de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge
- Responsables de la protection de l'enfance, des réfugiés et des personnes déplacées
- Conseillers psychosociaux et intervenants communautaires
- Responsables des ministères de la Santé, des Affaires sociales et de l'Action humanitaire
- Chercheurs, consultants et formateurs en santé mentale, protection et action humanitaire
- Toute personne impliquée dans la prévention, la prise en charge, la coordination ou l'évaluation des interventions de santé mentale et de soutien psychosocial (MHPSS) en contexte humanitaire et post-conflit en Afrique.

Afrique Formation

AFRIQUE FORMATION
La Référence en Afrique pour la Formation



Programme détaillé

1 / FONDAMENTAUX DU SOUTIEN PSYCHOSOCIAL EN CONTEXTE HUMANITAIRE

- Concepts de santé mentale et de soutien psychosocial (MHPSS)
- Impacts des conflits, catastrophes et déplacements forcés
- Principes humanitaires et approche centrée sur la personne

2 / ÉVALUATION DES BESOINS PSYCHOSOCIAUX

- Identification des populations à risque
- Analyse des facteurs de vulnérabilité et de résilience
- Cartographie des ressources communautaires et des services disponibles

3 / PREMIERS SECOURS PSYCHOLOGIQUES (PFA)

- Principes et techniques des premiers secours psychologiques
- Accueil, écoute active et orientation
- Intervention immédiate après une situation de crise

4 / PRISE EN CHARGE DES TRAUMATISMES ET DU STRESS

- Réactions normales et troubles liés aux traumatismes
- Gestion du stress aigu et du stress post-traumatique
- Accompagnement des personnes en deuil et victimes de violences

Afrique Formation

5 / PROTECTION DES POPULATIONS VULNÉRABLES

- Enfants, femmes, personnes âgées et personnes en situation de handicap
- Survivants de violences sexuelles et basées sur le genre (VBG)
- Protection des déplacés internes, réfugiés et migrants

6 / APPROCHES COMMUNAUTAIRES ET RENFORCEMENT DE LA RÉSILIENCE

- Mobilisation communautaire et soutien par les pairs
- Réhabilitation psychosociale et réintégration
- Promotion de la cohésion sociale et de la paix

7 / COORDINATION HUMANITAIRE ET TRAVAIL MULTISECTORIEL

- Coordination avec les acteurs humanitaires et sanitaires
- Référencement vers les services spécialisés
- Intégration du MHPSS dans les programmes humanitaires

8 / ÉTHIQUE, CONFIDENTIALITÉ ET PROTECTION

- Principes éthiques et respect de la dignité
- Consentement, confidentialité et protection des données
- Prévention des abus, de l'exploitation et des discriminations

9 / SUIVI, ÉVALUATION ET BIEN-ÊTRE DES INTERVENANTS

- Indicateurs de suivi des interventions psychosociales
- Mesure des résultats et amélioration continue
- Prévention du stress, de l'épuisement professionnel et des traumatismes secondaires chez les intervenants

10 / ÉTUDES DE CAS ET CONCEPTION D'UN PROGRAMME DE SOUTIEN PSYCHOSOCIAL

- Analyse de réponses humanitaires en Afrique et dans le monde

Afrique Formation

- Élaboration d'un plan d'intervention MHPSS adapté à un contexte de crise
- Construction d'une feuille de route pour renforcer la santé mentale, la résilience communautaire et la protection des populations

Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

30 Nov. au 04 Déc. 2026	Présentiel - Casablanca
01 au 05 Fév. 2027	Présentiel - Casablanca
29 Mars au 02 Avr. 2027	Présentiel - Casablanca
24 au 28 Mai 2027	Présentiel - Casablanca
19 au 23 Juil. 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Afrique Formation

Réservation & Renseignements

Téléphone : +212 522 247 210
Email : contact@afrique-formation.com
Web : https//www.afrique-formation.com

Afrique Formation — Tous droits réservés