



Résistance des Matériaux : les fondements des calculs et du dimensionnement

Lien :

<https://afrique-formation.com/formation/resistance-des-materiaux-les-fondements-des-calculs-et-du-dimensionnement>

 DURÉE
5 jours (35h)

 RÉFÉRENCE
INF201

 CATÉGORIE
**Construction :
Réglementation,
Contrôle, Anticipation
et Action**

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- ✓ Maîtriser les notions de résistance des matériaux (RDM)
- ✓ Utiliser les formules simples de RDM pour le dimensionnement

POUR QUI ?

- ✓ Techniciens, projeteurs de bureaux d'étude
- ✓ Responsables travaux
- ✓ Ingénieurs non spécialisés dans le calcul de structure



Programme détaillé

1 / Introduction des notions fondamentales en RDM

- Courbe de traction
- Contrainte

2 / Bases de statique

- Notations et unités, actions, combinaisons
- Force, moments et couples
- Les différents types d'appuis, actions et réactions Systèmes de force
- Principe d'équilibre
- Poutres isostatiques
- Applications numériques

3 / Mécanique des structure

- Caractérisation mécanique des sections résistantes
- Analyse des contraintes normales dans la section
- Elements de dimensionnement :
- Flambement
- Descente de charges
- Contreventement
- Poutres treillis
- Lois de momentst

Approche pédagogique

- ✓ Support Ecrit et Projection
- ✓ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✓ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✓ Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- ✓ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✓ Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

 23 au 27 Nov. 2026

 Distanciel

 Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

 **Téléphone** : +212 522 247 210

 **Email** : contact@afrique-formation.com

 **Web** : <https://www.afrique-formation.com>