

# Hygiène Hospitalière : techniques de nettoyage et bionettoyage hospitalier

*Lien : https://afrique-formation.com/formation/hygiene-hospitaliere-techniques-de-nettoyage-et-bionettoyage-hospitalier*

DURÉE
**8 jours (56h)**

RÉFÉRENCE
**SNT81**

CATÉGORIE
**Hygiène, Stérilisation et Risques Infectieux**

Afrique Formation

## 🎯 OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- ✔ Identifier les différents types de risques infectieux liés à l'environnement hospitalier
- ✔ Maîtriser les techniques de bionettoyage adaptées à chaque zone de risque (1 à 4)
- ✔ Appliquer rigoureusement les protocoles de dilution et d'utilisation des produits chimiques
- ✔ Exécuter les techniques de balayage humide et de lavage des sols selon la méthode de la godille
- ✔ Utiliser correctement les Équipements de Protection Individuelle (EPI) pour se protéger et protéger les autres
- ✔ Différencier et gérer les flux de déchets (DAOM et DASRI) et de linge en toute sécurité
- ✔ Respecter les principes d'ergonomie pour prévenir les maladies professionnelles
- ✔ Assurer la traçabilité des opérations de nettoyage sur les supports dédiés
- ✔ Adopter une attitude professionnelle respectueuse du patient et du personnel soignant
- ✔ Réaliser des autocontrôles qualité pour garantir l'efficacité de la désinfection
- ✔ Intervenir efficacement en chambre d'isolement selon le type de précaution (Contact, Air, Gouttelettes)
- ✔ Prévenir la formation de biofilm sur les surfaces grâce à l'action mécanique et chimique

## 👥 POUR QUI ?

- ✔ Agents de Service Hospitalier (ASH)
- ✔ Agents de bionettoyage en cliniques et hôpitaux
- ✔ Gouvernantes en milieu de santé
- ✔ Chefs d'équipe nettoyage et propreté
- ✔ Responsables hôteliers en structures de soins
- ✔ Infirmiers hygiénistes superviseurs
- ✔ Responsables Qualité et Gestion des Risques
- ✔ Personnels des entreprises de Facility Management prestataires en milieu médical
- ✔ Aides-soignants participant à l'entretien de l'environnement proche du patient
- ✔ Responsables des services généraux en établissements médico-sociaux (EHPAD)

Afrique Formation

AFRIQUE FORMATION
La Référence en Afrique pour la Formation



## Programme détaillé

### 1 / Les fondamentaux de l'hygiène hospitalière et le risque infectieux

- Compréhension de la chaîne épidémiologique et de la transmission des germes
- Distinction entre propreté visuelle et propreté microbiologique
- Identification des Infections Associées aux Soins (IAS) ou infections nosocomiales

### 2 / Microbiologie appliquée au bionettoyage

- Classification des agents pathogènes majeurs (Bactéries, Virus, Champignons, Spores)
- Notion de biofilm et risques liés aux surfaces inertes
- Comportement des BMR (Bactéries Multi-Résistantes) et BHRe sur les surfaces

### 3 / Le concept de zones à risques (Zoning)

- Classification des locaux selon les 4 niveaux de risques infectieux (bas à très haut)
- Adaptation des protocoles et des fréquences selon la zone (Bureaux vs Bloc opératoire)
- Gestion des flux (propre/sale) et marche en avant

### 4 / Chimie du nettoyage et de la désinfection

- Différence fondamentale entre détergent, désinfectant et détergent-désinfectant
- Maîtrise du Cercle de Sinner (Température, Action mécanique, Chimie, Temps)
- Respect des dosages, des dilutions et du temps de contact des produits

Afrique Formation

### 5 / Les techniques professionnelles de bionettoyage

- Technique de balayage humide et dépoussiérage (méthode de la godille)
- Lavage des sols à plat et méthode des deux seaux ou imprégnation
- Bionettoyage des surfaces hautes et du mobilier

### 6 / Matériel et équipements ergonomiques

- Utilisation et code couleur des bonnettes et lavettes en microfibres
- Gestion et entretien du chariot de ménage hospitalier
- Utilisation des machines (autolaveuses, monobrosses, nettoyeurs vapeur)

### 7 / Protocoles spécifiques et chambres d'isolement

- Protocole de nettoyage d'une chambre en départ (Bionettoyage terminal)
- Gestion des chambres en isolement septique (Contact, Gouttelettes, Air)
- Nettoyage des zones critiques (Blocs opératoires, Réanimation, Néonatologie)

### 8 / Gestion des déchets hospitaliers et du linge

- Tri sélectif et filières d'élimination (DAOM vs DASRI)
- Manipulation sécurisée des Déchets d'Activités de Soins à Risques Infectieux
- Circuit du linge sale et du linge contaminé

### 9 / Hygiène des mains et tenue professionnelle

- Technique de friction hydro-alcoolique et lavage simple des mains
- Port et retrait sécurisé des EPI (Gants, Masques, Tabliers, Charlotte)
- Règles d'hygiène corporelle et tenue vestimentaire du personnel d'entretien

### 10 / Contrôle qualité et traçabilité

- Méthodes d'autocontrôle visuel et utilisation de grilles de contrôle
- Utilisation de marqueurs fluorescents ou tests ATP-métrie pour validation

Afrique Formation

- Remplissage des fiches de traçabilité et cahiers de liaison

### 11 / Santé et sécurité au travail (SST)

- Prévention des risques chimiques (pictogrammes, fiches de données de sécurité)
- Ergonomie et gestes et postures pour prévenir les TMS (Troubles Musculo-Squelettiques)
- Conduite à tenir en cas d'Accident d'Exposition au Sang (AES)

### 12 / Comportement et savoir-être en milieu de soins

- Respect de l'intimité et de la dignité du patient lors de l'intervention
- Discrétion professionnelle et secret médical
- Communication adaptée avec les équipes soignantes et les patients

## Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

## Prochaines dates programmées

| | |
|---|---|
| 30 Nov. au 09 Déc. 2026 | Présentiel - Casablanca |
| 08 au 17 Fév. 2027 | Présentiel - Casablanca |
| 05 au 14 Avr. 2027 | Présentiel - Casablanca |
| 31 Mai au 09 Juin 2027 | Présentiel - Casablanca |
| 26 Juil. au 04 Août 2027 | Présentiel - Casablanca |

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Afrique Formation

## Réservation & Renseignements

**Téléphone :** +212 522 247 210
**Email :** contact@afrique-formation.com
**Web :** https//www.afrique-formation.com

Document généré le 18/11/2026 — Réf : SNT81
Afrique Formation — Tous droits réservés

Afrique Formation