

Industrie agroalimentaire : maîtrisez la production, garantissez la sécurité et boostez la performance

Lien : https://afrique-formation.com/formation/industrie-agroalimentaire-maitrisez-la-production-garantissez-la-securite-et-boostez-la-performance

DURÉE
3 jours (21h)

RÉFÉRENCE
AA45

CATÉGORIE
Génie Industriel, Procédés de Transformation et Performance

Afrique Formation

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Comprendre les risques liés aux gestes professionnels en restauration
- Adopter des postures adaptées pour préserver sa santé
- Réduire les risques d’accidents et de TMS
- Maîtriser les techniques de port de charges en sécurité
- Optimiser l’organisation du poste de travail
- Améliorer le confort et l’efficacité au travail
- Développer des réflexes ergonomiques durables
- Contribuer à la prévention des risques professionnels

POUR QUI ?

- Personnel de restauration (cuisine et salle)
- Serveurs et commis de cuisine
- Chefs de cuisine et seconds de cuisine
- Personnel hôtelier et traiteurs
- Responsables d’établissement HORECA
- Toute personne travaillant en environnement de restauration

Afrique Formation

AFRIQUE FORMATION
La Référence en Afrique pour la Formation



Programme détaillé

1 / Introduction aux gestes et postures professionnels

- Importance de la prévention des risques en restauration
- Accidents du travail et troubles musculo-squelettiques (TMS)
- Enjeux pour la santé et la performance

2 / Anatomie et fonctionnement du corps humain

- Principales zones sollicitées en restauration
- Compréhension des contraintes physiques
- Mécanismes de fatigue et de douleur

3 / Identification des risques en milieu de restauration

- Postures contraignantes en cuisine et en salle
- Port de charges et manutention
- Glissades, chutes et environnements à risques

4 / Principes fondamentaux des bonnes postures

- Alignement du dos et des articulations
- Positionnement ergonomique au travail
- Gestes économes en énergie corporelle

Afrique Formation

5 / Techniques de port de charges

- Méthodes sécurisées de levage
- Répartition des charges
- Utilisation des aides mécaniques

6 / Organisation du poste de travail

- Optimisation de l’espace de travail
- Réduction des déplacements inutiles
- Aménagement ergonomique des postes

7 / Prévention des troubles musculo-squelettiques (TMS)

- Facteurs aggravants des TMS
- Exercices de prévention et étirements
- Bonnes pratiques quotidiennes

8 / Mise en pratique et comportements professionnels

- Simulation de situations réelles
- Correction des gestes inadaptés
- Adoption de réflexes ergonomiques durables

Afrique Formation

Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

23 au 25 Déc. 2026	Présentiel - Casablanca
13 au 15 Jan. 2027	Présentiel - Casablanca
10 au 12 Mars 2027	Présentiel - Casablanca
05 au 07 Mai 2027	Présentiel - Casablanca
30 Juin au 02 Juil. 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

Téléphone : +212 522 247 210
Email : contact@afrique-formation.com
Web : https//www.afrique-formation.com

Afrique Formation — Tous droits réservés

Afrique Formation