

Coffrage de Dalles Maîtriser l'Étaiement et la Sécurité en Hauteur

Lien : https://afrique-formation.com/formation/coffrage-de-dalles-maitriser-letaiement-et-la-securite-en-hauteur

DURÉE
10 jours (70h)

RÉFÉRENCE
INF375

CATÉGORIE
Métiers Techniques, Gros Œuvre et Finitions du BTP

Afrique Formation

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Lire un plan de coffrage de dalle et calculer les quantités de matériel nécessaires
- Dimensionner et implanter un système d'étaiement supportant la charge du béton
- Monter un coffrage horizontal traditionnel (poutrelles/contreplaqué) de niveau
- Régler l'altimétrie du fond de moule avec précision et appliquer une contre-flèche
- Réaliser les coffrages de rives et de trémies en garantissant l'étanchéité
- Poser et régler des éléments préfabriqués (prédalles) en sécurité
- Mettre en œuvre le ferraillage de dalle (nappes, chapeaux) selon les règles de l'art
- Couler, vibrer et surfaçer une dalle béton pour obtenir la planéité requise
- Organiser le décoffrage en sécurité sans endommager la sous-face de la dalle
- Installer et utiliser les protections collectives contre les chutes de hauteur

POUR QUI ?

- Coffreurs-Bancheurs confirmés
- Coffreurs plancher (Bois ou Système)
- Chefs d'équipe Gros Œuvre
- Chefs de chantier Bâtiment et Génie Civil
- Maçons polyvalents souhaitant se spécialiser
- Intérimaires qualifiés en coffrage

Afrique Formation

AFRIQUE FORMATION
La Référence en Afrique pour la Formation



Programme détaillé

1 / Lecture de plan de coffrage de plancher

- Repérage des portées, des épaisseurs de dalle et des cotes altimétriques
- Identification des trémies (réservations) et des poutres retombées
- Calcul de la surface à coffrer et du calepinage des panneaux/prédalles

2 / Analyse de la descente de charges (Étaiement)

- Calcul du poids propre du béton frais (2.5 t/m3) et des charges d'exploitation
- Détermination de l'espacement des files d'étais et des poutrelles
- Choix du matériel : Étais simples (classe B, D, E) ou Tours d'étaiement

3 / Implantation et Traçage altimétrique

- Report du trait de niveau (1m fini) sur les voiles périphériques
- Calcul de la cote sous dalle (Arase béton - Épaisseur dalle)
- Traçage de la position des files d'étais au sol

4 / Mise en place de l'étaiement

- Pose des trépieds et des étais réglés à la bonne hauteur
- Pose des poutrelles primaires (porteuses) dans les fourches
- Pose des poutrelles secondaires (réparatrices) perpendiculairement

Afrique Formation

5 / Pose du fond de moule (Peau coffrante)

- Mise en place des panneaux de contreplaqué (CTBX) ou des panneaux modulaires
- Clouage des panneaux sur les poutrelles secondaires
- Traitement des joints entre panneaux (couvre-joints ou scotch) pour l'étanchéité

6 / Réglage et Nivellement

- Vérification de l'horizontalité au niveau laser ou optique
- Réglage fin par vissage des étais (mise en charge)
- Application d'une contre-flèche centrale pour les grandes portées (> 6m)

7 / Traitement des rives et abouts de dalle

- Pose des garde-corps périphériques de sécurité avant de travailler en bordure
- Coffrage des joues de rives (planches de rive) pour arrêter le béton
- Renforcement du contreventement des rives

8 / Incorporations et Trémies

- Coffrage des trémies (boîtes en bois) pour le passage des gaines
- Fixation solide des réservations pour résister à la poussée et à la vibration
- Pose des boîtiers électriques de plafond

9 / Ferraillage de la dalle

- Pose des écarteurs (distanciers) pour assurer l'enrobage inférieur
- Mise en place du treillis soudé (nappe inférieure) et des chapeaux (nappe supérieure)
- Ligature des recouvrements et renforts de trémies

10 / Technique spécifique : La Prédalle

- Pose des lisses d'appui sur étais (sans fond de moule complet)
- Élingage et pose de la prédalle à la grue (respect du sens de portée)

Afrique Formation

- Clavetage des joints entre prédalles et ferraillage de liaison

11 / Contrôle avant coulage et Sécurité

- Vérification de la stabilité de l'étaiement (aplomb, clavettes)
- Nettoyage du fond de coffrage (soufflette ou aspiration)
- Huilage de la peau coffrante (si non pré-huilée)

12 / Coulage et Réglage du béton

- Répartition du béton à la pompe ou à la benne (éviter les amas ponctuels)
- Vibration à l'aiguille (sans toucher le fond de moule)
- Réglage de l'arase à la règle ou au laser et talochage de surface

13 / Décoffrage et désétaiement

- Respect des délais de séchage (résistance minimale requise)
- Desserrage progressif des étais (du centre vers les rives ou inversement selon plan)
- Récupération du matériel sans chute brutale (sécurité)

14 / Nettoyage et Entretien du matériel

- Grattage et nettoyage immédiat des panneaux et poutrelles
- Tri et rangement des étais dans les racks
- Stockage à l'abri pour la prochaine rotation

Afrique Formation

Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

23 Nov. au 04 Déc. 2026	Présentiel - Casablanca
15 au 26 Fév. 2027	Présentiel - Casablanca
12 au 23 Avr. 2027	Présentiel - Casablanca
07 au 18 Juin 2027	Présentiel - Casablanca
02 au 13 Août 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

Téléphone : +212 522 247 210
Email : contact@afrique-formation.com
Web : https//www.afrique-formation.com

Afrique Formation — Tous droits réservés