AFRIQUE FORMATION
La Référence en Afrique pour la Formation



Formation Plâtrerie-Isolation : Maîtriser l'Aménagement Intérieur et la RE2020

Lien : https://afrique-formation.com/formation/formation-platrerie-isolation-maitriser-lamenagement-interieur-et-la-re2020

DURÉE
8 jours (56h)

RÉFÉRENCE
INF400

CATÉGORIE
Métiers Techniques, Gros Œuvre et Finitions du BTP

Afrique Formation

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Lire et interpréter un plan d exécution pour implanter les cloisons et plafonds
- Monter des ossatures métalliques et poser les plaques de plâtre selon les DTU 25.41
- Mettre en œuvre l isolation thermique et l étanchéité à l air conformes à la RE2020
- Réaliser le traitement des joints (bandes) avec une qualité de finition soignée
- Poser des doublages collés et des plafonds suspendus
- Organiser son poste de travail et gérer les approvisionnements
- Appliquer les règles de sécurité et les gestes ergonomiques du métier

POUR QUI ?

- Ouvriers du bâtiment souhaitant se spécialiser en aménagement intérieur
- Plaquistes débutants ou aides-plaquistes
- Peintres désirant acquérir la double compétence Peinture/Plâtrerie
- Artisans rénovateurs tous corps d état
- Personnes en reconversion professionnelle dans le second œuvre

Afrique Formation

AFRIQUE FORMATION
La Référence en Afrique pour la Formation



Programme détaillé

1 / Lecture de plans et implantation des ouvrages

- Analyse des plans d architecte (vues en plan, coupes) et repérage des cotes
- Traçage au sol et au plafond à l aide du niveau laser et du cordeau traceur
- Implantation des cloisons de distribution et des doublages périphériques

2 / Technologie des matériaux : Plaques et Profilés

- Caractéristiques des plaques de plâtre (BA13, BA18, Hydrofuge, Phonique, Feu)
- Typologie des ossatures métalliques (Rails, Montants, Fourrures, Cornières)
- Choix de la visserie et des accessoires de fixation selon le support

3 / Isolation thermique et acoustique (RE2020)

- Principes de l isolation thermique (résistance R) et choix des isolants (Laine minérale, bio-sourcés)
- Mise en œuvre des isolants en doublage et en cloison pour la correction acoustique
- Traitement des ponts thermiques et continuité de l isolation

4 / Étanchéité à l air et gestion de la vapeur d eau

- Pose de la membrane pare-vapeur indépendante ou kraft intégré
- Traitement des points singuliers (traversées de gaines, menuiseries) avec adhésifs spécifiques
- Notions de perméabilité à l air et tests d infiltrométrie

Afrique Formation

5 / Montage des ossatures métalliques pour cloisons

- Fixation des rails haut et bas et sertissage des montants (entraxe 60 ou 40 cm)
- Réalisation des encadrements de portes et renforts pour charges lourdes
- Passage des réseaux électriques et plomberie dans l ossature

6 / Montage des plafonds suspendus et faux-plafonds

- Pose des suspentes, réglage de niveau et clipsage des fourrures
- Réalisation de plafonds autoportants sur rails et montants
- Traitement des décrochements et retombées de poutres

7 / Pose et découpe des plaques de plâtre

- Techniques de découpe (cutter, scie guichet) et manutention ergonomique
- Vissage des plaques sur ossature (respect des entraxes de vis)
- Pose des plaques techniques (grande hauteur, cintrées)

8 / Réalisation des doublages collés (Calibel)

- Préparation du support (mur maçonné) et encollage par plots de mortier adhésif (MAP)
- Réglage de l aplomb et de la planéité à la règle de 2m
- Traitement des pieds de doublage et jonction plafond

9 / Traitement des joints (Bandes papier et armées)

- Préparation de l enduit (gâchage) et collage de la bande papier
- Technique de charge et de finition (ratissage) pour des joints invisibles
- Pose des bandes armées pour les angles sortants et cueillies

10 / Cloisons techniques et spécifiques

- Montage de cloisons grande hauteur et cloisons séparatives de logements (SAD)
- Réalisation de cloisons courbes ou géométriques complexes

Afrique Formation

- Intégration de trappes de visite et châssis à galandage

11 / Plâtrerie traditionnelle et carreaux de plâtre

- Montage de cloisons en carreaux de plâtre (pleins ou alvéolés)
- Liant colle et clavetage au plafond
- Enduisage plâtre manuel ou projeté (initiation)

12 / Finitions et préparation des supports

- Ponçage des joints (manuel ou mécanique avec girafe)
- Vérification de la qualité de surface (lumière rasante)
- Application d une impression avant peinture

13 / Organisation de chantier et métré

- Calcul des quantités de matériaux (plaques, rails, isolant, enduit)
- Gestion des approvisionnements et stockage sur chantier
- Nettoyage et tri des déchets (gravats, ferraille, plâtre)

14 / Sécurité et ergonomie du plaquiste

- Utilisation des échafaudages roulants et plateformes individuelles (PIRL)
- Port des EPI (masque poussière, gants coupure)
- Gestes et postures pour la manutention des plaques

Afrique Formation

Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

04 au 13 Jan. 2027	Présentiel - Casablanca
01 au 10 Mars 2027	Présentiel - Casablanca
26 Avr. au 05 Mai 2027	Présentiel - Casablanca
21 au 30 Juin 2027	Présentiel - Casablanca
16 au 25 Août 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

Téléphone : +212 522 247 210
Email : contact@afrique-formation.com
Web : https//www.afrique-formation.com

Afrique Formation — Tous droits réservés