

Concevoir des Bureaux Sains et Performants : Santé, Confort et Bien-Être dans les Bâtiments de Travail

Lien : https://afrique-formation.com/formation/concevoir-des-bureaux-sains-et-performants-sante-confort-et-bien-etre-dans-les-batiments-de-travail

DURÉE
5 jours (35h)

RÉFÉRENCE
INF618

CATÉGORIE
Qualité, Santé et Confort du Bâtiment

Afrique Formation

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Comprendre les principes fondamentaux des bâtiments favorables à la santé et au bien-être des occupants
- Identifier les facteurs environnementaux influençant la santé, le confort et la productivité dans les bureaux
- Concevoir des espaces de travail centrés sur les besoins des utilisateurs
- Améliorer la qualité de l’air intérieur dans les environnements de travail
- Optimiser le confort thermique dans les bureaux
- Concevoir des systèmes d’éclairage favorisant la santé et la performance
- Améliorer le confort acoustique des espaces de travail
- Mettre en place des postes de travail ergonomiques pour prévenir les troubles musculosquelettiques
- Intégrer les principes du biophilic design dans les espaces de bureaux
- Concevoir des environnements favorisant le bien-être psychologique et la concentration
- Optimiser l’organisation spatiale des bureaux selon les différents usages
- Adapter les espaces de travail aux nouveaux modes de travail collaboratif et hybride
- Choisir des matériaux sains et durables pour les aménagements intérieurs
- Identifier les priorités d’amélioration lors de la rénovation des bureaux existants
- Mettre en œuvre les référentiels internationaux de santé et de bien-être dans les bâtiments
- Évaluer l’impact des aménagements sur la santé et la performance des occupants

Afrique Formation

POUR QUI ?

- Architectes
- Architectes d’intérieur
- Ingénieurs du bâtiment
- Ingénieurs en génie climatique
- Bureaux d’études techniques
- Responsables facility management
- Responsables environnement et développement durable
- Responsables qualité de vie au travail
- Responsables immobilier d’entreprise
- Promoteurs immobiliers
- Maîtres d’ouvrage publics et privés
- Responsables des ressources humaines impliqués dans l’aménagement des espaces de travail
- Ergonomes
- Designers d’espaces de travail
- Urbanistes et spécialistes de l’environnement bâti

Afrique Formation

AFRIQUE FORMATION
La Référence en Afrique pour la Formation



Programme détaillé

1 / Principes fondamentaux de la conception de bureaux favorables à la santé et au bien-être

- Comprendre les impacts de l'environnement bâti sur la santé physique, mentale et cognitive des occupants
- Identifier les facteurs clés de confort dans les espaces de travail : air, lumière, acoustique, ergonomie et organisation spatiale
- Intégrer les approches Healthy Building, WELL et LEED dans la conception des bureaux

2 / Analyse des besoins des utilisateurs et conception centrée sur l'humain

- Identifier les besoins des occupants selon les activités, les métiers et les modes de travail
- Appliquer les principes du Human-Centered Workplace Design pour améliorer confort et performance
- Utiliser les méthodes d'analyse des usages pour concevoir des espaces de travail adaptés

3 / Qualité de l'air intérieur et santé des occupants

- Comprendre les sources de pollution intérieure dans les bureaux
- Concevoir des systèmes de ventilation et de renouvellement d'air favorisant la santé
- Choisir des matériaux et mobiliers à faibles émissions de polluants

4 / Confort thermique et régulation des ambiances

- Comprendre les principes du confort thermique et leur impact sur la performance des occupants
- Concevoir des systèmes de chauffage, refroidissement et ventilation adaptés aux bureaux

Afrique Formation

- Intégrer les stratégies passives pour améliorer le confort thermique

5 / Lumière naturelle et éclairage des espaces de travail

- Comprendre l'impact de la lumière sur la santé, la vigilance et la productivité
- Optimiser l'accès à la lumière naturelle dans la conception des bureaux
- Concevoir un éclairage artificiel ergonomique et performant

6 / Confort acoustique dans les bureaux

- Comprendre les sources de bruit dans les espaces de travail
- Concevoir des solutions acoustiques pour réduire les nuisances sonores
- Adapter l'acoustique selon les différents types d'espaces de travail

7 / Ergonomie des postes de travail et santé musculosquelettique

- Concevoir des postes de travail ergonomiques adaptés aux utilisateurs
- Prévenir les troubles musculosquelettiques liés au travail de bureau
- Choisir le mobilier et les équipements favorisant le confort et la posture

8 / Biophilie et bien-être dans les espaces de bureaux

- Intégrer les principes du biophilic design dans les environnements de travail
- Utiliser la végétation, les matériaux naturels et les vues sur la nature
- Concevoir des espaces favorisant la détente, la récupération et la créativité

9 / Organisation spatiale et nouveaux modes de travail

- Concevoir des espaces flexibles adaptés au travail hybride et collaboratif
- Organiser les zones de concentration, collaboration et socialisation
- Optimiser les flux et la circulation dans les espaces de bureaux

10 / Stratégies de conception pour la rénovation et l'amélioration des bureaux

Afrique Formation

existants

- Diagnostiquer les problèmes de confort et de santé dans les bureaux existants
- Mettre en œuvre des solutions d’amélioration lors des rénovations
- Prioriser les interventions selon l’impact sur la santé et le bien-être

Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

18 au 22 Jan. 2027	Présentiel - Casablanca
15 au 19 Mars 2027	Présentiel - Casablanca
10 au 14 Mai 2027	Présentiel - Casablanca
05 au 09 Juil. 2027	Présentiel - Casablanca
30 Août au 03 Sep. 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Afrique Formation

Réservation & Renseignements

Téléphone : +212 522 247 210
Email : contact@afrique-formation.com
Web : https//www.afrique-formation.com

Afrique Formation — Tous droits réservés