



Maîtriser la Qualité de l’Air Intérieur dans les Constructions Bois : Santé, Confort et Durabilité

Lien :

<https://afrique-formation.com/formation/maitriser-la-qualite-de-lair-interieur-dans-les-constructions-bois-sante-confort-et-durabilite>

 DURÉE
5 jours (35h)

 RÉFÉRENCE
INF623

 CATÉGORIE
**Qualité, Santé et
Confort du Bâtiment**

🎯 OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- ✓ Comprendre les fondamentaux de la qualité de l'air intérieur dans le bois
- ✓ Identifier les polluants et leurs sources dans les constructions bois
- ✓ Maîtriser les normes, certifications et standards internationaux
- ✓ Sélectionner des matériaux à faibles émissions et durables
- ✓ Concevoir et optimiser la ventilation et le renouvellement de l'air
- ✓ Prévenir les risques liés à l'humidité et aux contaminations microbiologiques
- ✓ Réaliser des diagnostics et interpréter les mesures IAQ
- ✓ Intégrer le confort et la santé des occupants dans la conception
- ✓ Piloter la maintenance et le suivi post-occupation
- ✓ Appliquer une approche globale combinant IAQ, confort et durabilité

👥 POUR QUI ?

- ✓ Architectes et architectes d'intérieur spécialisés en bois
- ✓ Ingénieurs du bâtiment et bureaux d'études techniques
- ✓ Acousticiens et consultants en santé environnementale
- ✓ Maîtres d'œuvre et responsables de projets de construction bois
- ✓ Entreprises de construction et de rénovation bois
- ✓ Diagnostiqueurs et experts techniques du bâtiment
- ✓ Gestionnaires de patrimoine immobilier
- ✓ Promoteurs et maîtres d'ouvrage
- ✓ Responsables techniques de bâtiments tertiaires et résidentiels
- ✓ Professionnels de la qualité de l'air et de la santé environnementale



Programme détaillé

1 / Fondamentaux de la qualité de l'air intérieur dans les constructions bois

- Comprendre la composition de l'air intérieur et les principaux polluants (COV, PM, CO₂)
- Identifier les sources d'émission spécifiques aux matériaux bois et biosourcés
- Étudier l'impact des polluants sur la santé et le confort des occupants

2 / Normes, certifications et standards internationaux

- Maîtriser les standards WELL, LEED et HQE applicables à la qualité de l'air
- Comprendre les obligations réglementaires locales et européennes
- Intégrer les exigences de certification dans les projets de construction bois

3 / Matériaux et produits à faibles émissions

- Sélectionner les matériaux biosourcés et isolants à faibles émissions de COV
- Évaluer la performance des produits selon les labels et certifications
- Prévenir les contaminations croisées et la prolifération de polluants

4 / Ventilation et renouvellement de l'air

- Concevoir des systèmes de ventilation adaptés aux constructions bois
- Mesurer et contrôler le débit et la qualité de l'air
- Optimiser la ventilation pour réduire les concentrations de polluants

5 / Humidité, condensation et risques microbiologiques

- Identifier les points de condensation et les risques liés à l'humidité
- Prévenir la prolifération de moisissures et de bactéries
- Mettre en œuvre des stratégies de contrôle hygrothermique adaptées

6 / Diagnostic et mesures de la qualité de l'air intérieur

- Utiliser les instruments de mesure des polluants et paramètres environnementaux
- Réaliser des campagnes de mesure et interpréter les résultats
- Évaluer l'impact des interventions et matériaux sur la qualité de l'air

7 / Conception bioclimatique et confort des occupants

- Intégrer l'orientation, l'éclairage et la ventilation naturelle dans la conception
- Optimiser le confort thermique et la qualité de l'air simultanément
- Assurer le bien-être et la productivité des occupants

8 / Gestion des interventions et maintenance

- Mettre en place des protocoles de suivi post-occupation
- Assurer la maintenance des systèmes de ventilation et des matériaux
- Documenter les interventions et recommandations pour le suivi

9 / Outils numériques et modélisation

- Utiliser la modélisation hygrothermique et la simulation IAQ
- Prédire l'impact des choix matériaux et systèmes sur la qualité de l'air
- Intégrer les outils dans la conception et la validation des projets

10 / Stratégies globales de santé et durabilité

- Définir une approche intégrée combinant IAQ, confort et durabilité
- Évaluer l'impact environnemental des matériaux et solutions

- Sensibiliser les équipes et occupants aux bonnes pratiques

Approche pédagogique

- ✓ Support Ecrit et Projection
- ✓ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✓ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✓ Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- ✓ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✓ Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

 12 au 16 Oct. 2026

 Présentiel - Casablanca

 07 au 11 Déc. 2026

 Présentiel - Casablanca

 Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

 **Téléphone** : +212 522 247 210

 **Email** : contact@afrique-formation.com

 **Web** : <https://www.afrique-formation.com>