

Santé et Confort dans les Bâtiments : Concevoir, Rénover et Exploiter des Espaces Intérieurs Sains et Performants

Lien : https://afrique-formation.com/formation/sante-et-confort-dans-les-batiments-concevoir-renover-et-exploiter-des-espaces-interieurs-sains-et-performants

DURÉE
5 jours (35h)

RÉFÉRENCE
INF631

CATÉGORIE
Qualité, Santé et Confort du Bâtiment

Afrique Formation

🎯 OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- ✔ Comprendre les enjeux sanitaires liés aux environnements intérieurs des bâtiments
- ✔ Identifier les facteurs influençant la santé et le confort des occupants
- ✔ Analyser la qualité de l’air intérieur et les sources de pollution
- ✔ Évaluer les risques sanitaires liés aux matériaux de construction
- ✔ Comprendre les principes de ventilation et de renouvellement de l’air
- ✔ Prévenir les problèmes d’humidité, de condensation et de moisissures
- ✔ Améliorer le confort thermique dans les bâtiments
- ✔ Optimiser le confort acoustique des espaces intérieurs
- ✔ Concevoir des espaces bénéficiant d’un éclairage naturel et artificiel de qualité
- ✔ Choisir des matériaux sains et à faibles émissions polluantes
- ✔ Appliquer les principes de conception bioclimatique
- ✔ Diagnostiquer les problèmes sanitaires et de confort dans un bâtiment existant
- ✔ Proposer des solutions techniques pour améliorer la qualité sanitaire d’un bâtiment
- ✔ Intégrer la santé et le bien-être des occupants dans les projets de construction et de rénovation
- ✔ Concevoir des bâtiments plus durables, sains et confortables

Afrique Formation

POUR QUI ?

- Architectes
- Ingénieurs du bâtiment
- Bureaux d’études techniques
- Maîtres d’œuvre
- Maîtres d’ouvrage
- Professionnels de la construction
- Professionnels de la rénovation énergétique
- Gestionnaires de bâtiments
- Promoteurs immobiliers
- Responsables de maintenance et d’exploitation des bâtiments
- Professionnels de l’immobilier
- Techniciens du bâtiment
- Responsables qualité environnementale du bâtiment

Afrique Formation

AFRIQUE FORMATION
La Référence en Afrique pour la Formation



Programme détaillé

1 / Comprendre les enjeux sanitaires et de confort dans les bâtiments

- Définition de la santé environnementale appliquée au bâtiment et impact des environnements intérieurs sur la santé des occupants
- Principaux facteurs de confort et de qualité sanitaire dans les bâtiments résidentiels et tertiaires
- Cadres réglementaires, normes et référentiels internationaux liés à la santé dans le bâtiment

2 / Qualité de l’air intérieur et santé des occupants

- Identification des principales sources de pollution de l’air intérieur dans les bâtiments
- Effets des polluants intérieurs sur la santé, la productivité et le bien-être des occupants
- Méthodes d’évaluation et de mesure de la qualité de l’air intérieur

3 / Ventilation et renouvellement de l’air dans les bâtiments

- Principes fondamentaux de la ventilation naturelle et mécanique
- Dimensionnement et optimisation des systèmes de ventilation pour assurer un air sain
- Entretien, maintenance et contrôle des installations de ventilation

4 / Gestion de l’humidité et prévention des pathologies du bâtiment

- Compréhension des flux d’humidité dans l’enveloppe du bâtiment
- Identification des risques de condensation, moisissures et dégradations sanitaires
- Solutions techniques pour prévenir et traiter les problèmes d’humidité

Afrique Formation

5 / Choix de matériaux sains et faibles émissions

- Identification des matériaux de construction à faibles émissions de polluants
- Impact des matériaux sur la qualité de l’air intérieur et la santé
- Critères de sélection de matériaux écologiques et durables en construction et rénovation

6 / Confort thermique et bien-être des occupants

- Principes scientifiques du confort thermique et perception humaine
- Paramètres influençant le confort thermique dans les bâtiments
- Solutions de conception et d’exploitation pour améliorer le confort thermique

7 / Confort acoustique et réduction des nuisances sonores

- Sources de nuisances sonores dans les bâtiments
- Principes d’isolation et d’absorption acoustique
- Solutions techniques pour améliorer le confort acoustique des occupants

8 / Éclairage naturel et artificiel pour le confort visuel

- Rôle de la lumière naturelle dans la santé et le bien-être
- Conception de l’éclairage artificiel performant et confortable
- Optimisation de l’éclairage pour améliorer la qualité des espaces intérieurs

9 / Conception bioclimatique et bâtiments sains

- Principes de conception bioclimatique appliqués au bâtiment
- Optimisation de l’orientation, de l’enveloppe et des apports naturels
- Intégration des stratégies passives pour améliorer la santé et le confort

10 / Rénovation saine et amélioration du confort des bâtiments existants

- Diagnostic sanitaire et environnemental des bâtiments existants
- Stratégies de rénovation pour améliorer la qualité de l’air et le confort

Afrique Formation

- Intégration des solutions durables et performantes dans les projets de rénovation

Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

23 au 27 Nov. 2026	Présentiel - Casablanca
08 au 12 Fév. 2027	Présentiel - Casablanca
05 au 09 Avr. 2027	Présentiel - Casablanca
31 Mai au 04 Juin 2027	Présentiel - Casablanca
26 au 30 Juil. 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Afrique Formation

Réservation & Renseignements

Téléphone : +212 522 247 210
Email : contact@afrique-formation.com
Web : https//www.afrique-formation.com

Afrique Formation — Tous droits réservés