

Isolation thermique : Maîtrise complète du neuf à la rénovation

Lien : https://afrique-formation.com/formation/isolation-thermique-maitrise-complete-du-neuf-a-la-renovation

DURÉE	RÉFÉRENCE	CATÉGORIE
8 jours (56h)	**INF687**	**Energie des Bâtiments**

Afrique Formation

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Maîtriser les principes de l’isolation thermique en neuf et rénovation
- Connaître et appliquer les normes et réglementations thermiques
- Savoir choisir et dimensionner les matériaux isolants
- Intégrer les solutions d’isolation par l’intérieur et l’extérieur
- Garantir l’étanchéité à l’air et à l’eau
- Optimiser la performance énergétique et le confort thermique
- Appliquer les techniques d’isolation des toitures, planchers et menuiseries
- Réaliser des simulations thermiques et analyses de performance
- Développer des compétences pratiques grâce à des études de cas et ateliers
- Intégrer la durabilité et l’écoresponsabilité dans les choix d’isolation

POUR QUI ?

- Architectes et designers travaillant sur le neuf et la rénovation
- Ingénieurs bâtiment et bureaux d’études thermiques
- Chefs de projet et responsables techniques en construction
- Artisans et entreprises spécialisées en isolation

Afrique Formation

AFRIQUE FORMATION
La Référence en Afrique pour la Formation



Programme détaillé

1 / Introduction à l’isolation thermique

- Comprendre les principes fondamentaux de l’isolation thermique
- Identifier les types d’isolants et leurs caractéristiques
- Étudier les enjeux énergétiques et réglementaires

2 / Normes et réglementations

- Maîtriser la réglementation thermique (RE 2020, RT 2012)
- Connaître les normes ISO et EN applicables aux isolants
- Vérifier la conformité des matériaux et procédés

3 / Matériaux isolants

- Comparer les performances thermiques, acoustiques et environnementales
- Sélectionner des isolants adaptés au neuf et à la rénovation
- Étudier l’impact des matériaux sur la durabilité et la santé

4 / Isolation par l’intérieur (ITI)

- Techniques de pose des isolants sur murs, planchers et plafonds
- Gestion des ponts thermiques et étanchéité à l’air
- Exemples pratiques de rénovation énergétique

Afrique Formation

5 / Isolation par l’extérieur (ITE)

- Choisir les systèmes d’isolation extérieure (enduit, bardage, panneau)
- Calculer l’épaisseur et performance des isolants
- Intégrer l’ITE dans des projets de rénovation ou neuf

6 / Étanchéité et pare-vapeur

- Identifier les besoins selon le climat et le type de bâtiment
- Choisir et poser pare-vapeur et membranes
- Prévenir la condensation et dégradations liées à l’humidité

7 / Isolation des toitures et combles

- Techniques d’isolation des combles aménagés et perdus
- Choix des isolants et performance énergétique
- Application de solutions hybrides et ventilées

8 / Isolation des planchers et fondations

- Étudier l’impact thermique des planchers bas
- Sélectionner les solutions d’isolants rigides et flottants
- Prévenir les remontées d’humidité et ponts thermiques

9 / Isolation des menuiseries et vitrages

- Performance thermique des fenêtres et portes
- Techniques de calfeutrage et joints d’étanchéité
- Intégration dans le calcul global du bâtiment

10 / Simulation et performance énergétique

- Utiliser les logiciels de simulation thermique dynamique
- Évaluer l’efficacité des isolants et solutions choisies

Afrique Formation

- Optimiser le confort thermique et la consommation d’énergie

11 / Isolation et rénovation énergétique globale

- Réaliser un diagnostic thermique du bâtiment existant
- Prioriser les travaux selon les gains énergétiques
- Étudier les aides financières et labels de performance

12 / Isolation et durabilité

- Étudier l’impact environnemental des isolants
- Choisir des solutions durables et recyclables
- Intégrer des matériaux biosourcés et écoresponsables

13 / Études de cas et bonnes pratiques

- Analyser des projets de rénovation et construction performante
- Identifier les erreurs fréquentes et solutions efficaces
- Extraire les leçons applicables aux projets locaux

14 / Atelier pratique et projet final

- Concevoir un plan d’isolation pour un projet réel ou simulé
- Appliquer les normes, techniques et matériaux étudiés
- Présenter et défendre la solution devant un jury

Afrique Formation

Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

30 Nov. au 09 Déc. 2026	Présentiel - Casablanca
15 au 24 Fév. 2027	Présentiel - Casablanca
12 au 21 Avr. 2027	Présentiel - Casablanca
07 au 16 Juin 2027	Présentiel - Casablanca
02 au 11 Août 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

Téléphone : +212 522 247 210
Email : contact@afrique-formation.com
Web : https//www.afrique-formation.com

Afrique Formation — Tous droits réservés